



ACTIVITÉS À L'INITIATIVE DU COMITÉ

**COMITE DE DEFENSE DES INTERETS
DE QUARTIER ET FETES DE NOES**
Association Loi 1901, Fondée en 1933

Reprise des activités le mardi 03 septembre 2024

DATES A NOTER



FETE DES ASSOCIATIONS

Samedi 07 septembre
(voir infos page suivante)

REPAS DES ANCIENS

Samedi 5 ou 12 octobre

*A confirmer
prochainement*

(Sur inscriptions)

TOURNOI DE TAROTS

Reprise le
vendredi 13/09/24

LUNDI	de 19h30 à 20h30	SOPHROLOGIE – nouveau Animation : Voir texte dessous tableau	Début : lundi 09/09/24
MARDI	de 14h00 à 17h30	CAFE COUTURE Animation : Edwige Andron	Début : mardi 03/09/24
	de 17h30 à 19h00	AMART Atelier de peinture dessin Animation : Jacques Lapergue	Début : mardi 03/09/22
MERCREDI	de 19h45 à 22h15	INITIATION A LA RELAXATION Animation : Anne-Marie Élie	Début : mercredi 04/09/24
JEUDI	de 14h00 à 17h30	CAFE COUTURE Animation : Edwige Andron	Début : jeudi 05/09/24
VENREDI	de 14h00 à 15h00	SOPHROLOGIE – nouveau Animation : Julia Buron Voir texte dessous tableau	Début : vendredi 13/09/24
	de 20h30 à 23h00	TAROT Animation : Bruno Chabaneix	Début : vendredi 13/09/24 1 fois par mois le 2 nd vendredi de chaque mois
SAMEDI	de 14h00 à 16h00	SOUTIEN SCOLAIRE Animation : Pedro Garcia	Début : samedi 14/09/24
	de 16h00 à 19h00	CAFE COUTURE Animation : Edwige Andron	Début : samedi 21/09/24 1 samedi sur 2
SOIR DANS LA SEMAINE	Vers 17h	PROMENADES DES TOUTOUS Animation : Veronique	Selon la météo et les inscriptions

Les inscriptions se font auprès des animateurs lors des activités, aux jours et heures mentionnés ci-dessus.

Tarifs : toutes les activités à l'année sont à 20€ pour les adhérents et 27€ pour les non-adhérents (sauf sophrologie)

SOPHROLOGIE :

Activité réalisée par une intervenante diplômée. La sophrologie est une technique qui s'appuie sur des exercices de relaxation, de respiration, des mouvements sollicitant les différentes parties du corps et de la visualisation positive. Cette approche est ouverte à tous et permet d'acquérir une meilleure connaissance de soi, de traiter l'anxiété, les troubles du sommeil, d'apaiser les douleurs, d'améliorer sa concentration et sa mémoire.

Tarif de la sophrologie : à 20€ pour les adhérents et 27€ pour les non-adhérents pour l'année
+ 280 €/an (après de l'intervenante)



BULLETIN D'INFORMATION N°543 – Septembre 2024

ACTIVITÉS À L'INITIATIVE DU COMITÉ

**COMITE DE DEFENSE DES INTERETS
DE QUARTIER ET FETES DE NOES**
Association Loi 1901, Fondée en 1933

PROMENADE DES TOUTOUS:

Libre et sans contraintes, une fois par semaine en soirée après 17h.
Démarrage de l'activité en octobre. Point de départ : maison de Noès, réservé aux adhérents (en fonction de la météo et des inscriptions, sans éducateurs canins).

Nous serons heureux de vous accueillir sur le stand du

COMITE DE NOES

Lors de la

JOURNEE DES ASSOCIATIONS DE PESSAC

Samedi 7 septembre 2024

Lieu : PESSAC au PARC RAZON et PARKING du PARC de 10h à 17h

Inscriptions possible à nos activités ce jour-là, sur notre stand

Le comité remercie les bénévoles qui animent chaque semaine les différents ateliers qui vous sont proposés.

L'augmentation du nombre de participants aux activités permanentes est la meilleure preuve de la qualité de leur savoir-faire.

Nous espérons que, cette année encore, ces activités seront l'occasion pour de nombreux Noèsiens et amis de Noès de se retrouver.

Toute l'équipe du Comité de Noès