



# ACTIVITÉS À L'INITIATIVE DU COMITÉ

**COMITE DE DEFENSE DES INTERETS  
DE QUARTIER ET FETES DE NOES**  
Association Loi 1901, Fondée en 1933

Reprise des activités le mardi 03 septembre 2024

## DATES A NOTER



### FETE DES ASSOCIATIONS

Samedi 07 septembre  
(voir infos page suivante)

### REPAS DES ANCIENS

Samedi 5 ou 12 octobre

*A confirmer  
prochainement*

*(Sur inscriptions)*

### TOURNOI DE TAROTS

Reprise le  
vendredi 13/09/24

<b>LUNDI</b>	de 19h30 à 20h30	<b>SOPHROLOGIE – nouveau</b> Animation : Voir texte dessous tableau	Début : <b>lundi 09/09/24</b>
<b>MARDI</b>	de 14h00 à 17h30	<b>CAFE COUTURE</b> Animation : Edwige Andron	Début : <b>mardi 03/09/24</b>
	de 17h30 à 19h00	<b>AMART</b> Atelier de peinture dessin Animation : Jacques Lapergue	Début : <b>mardi 03/09/22</b>
<b>MERCREDI</b>	de 19h45 à 22h15	<b>INITIATION A LA RELAXATION</b> Animation : Anne-Marie Élie	Début : <b>mercredi 04/09/24</b>
<b>JEUDI</b>	de 14h00 à 17h30	<b>CAFE COUTURE</b> Animation : Edwige Andron	Début : <b>jeudi 05/09/24</b>
<b>VENREDI</b>	de 14h00 à 15h00	<b>SOPHROLOGIE – nouveau</b> Animation : Julia Buron Voir texte dessous tableau	Début : <b>vendredi 13/09/24</b>
	de 20h30 à 23h00	<b>TAROT</b> Animation : Bruno Chabaneix	Début : <b>vendredi 13/09/24</b> 1 fois par mois le 2 <sup>nd</sup> vendredi de chaque mois
<b>SAMEDI</b>	de 14h00 à 16h00	<b>SOUTIEN SCOLAIRE</b> Animation : Pedro Garcia	Début : <b>samedi 14/09/24</b>
	de 16h00 à 19h00	<b>CAFE COUTURE</b> Animation : Edwige Andron	Début : <b>samedi 21/09/24</b> 1 samedi sur 2
<b>SOIR DANS LA SEMAINE</b>	Vers 17h	<b>PROMENADES DES TOUTOUS</b> Animation : Veronique	Selon la météo et les inscriptions

Les inscriptions se font auprès des animateurs lors des activités, aux jours et heures mentionnés ci-dessus.

Tarifs : toutes les activités à l'année sont à 20€ pour les adhérents et 27€ pour les non-adhérents (sauf sophrologie)

### **SOPHROLOGIE :**

Activité réalisée par une intervenante diplômée. La sophrologie est une technique qui s'appuie sur des exercices de relaxation, de respiration, des mouvements sollicitant les différentes parties du corps et de la visualisation positive. Cette approche est ouverte à tous et permet d'acquérir une meilleure connaissance de soi, de traiter l'anxiété, les troubles du sommeil, d'apaiser les douleurs, d'améliorer sa concentration et sa mémoire.

Tarif de la sophrologie : à 20€ pour les adhérents et 27€ pour les non-adhérents pour l'année  
+ 280 €/an (auprès de l'intervenante)



BULLETIN D'INFORMATION N°543 – Septembre 2024

## ACTIVITÉS À L'INITIATIVE DU COMITÉ

**COMITE DE DEFENSE DES INTERETS  
DE QUARTIER ET FETES DE NOES**  
Association Loi 1901, Fondée en 1933

**PROMENADE DES TOUTOUS:**

Libre et sans contraintes, une fois par semaine en soirée après 17h.  
Démarrage de l'activité en octobre. Point de départ : maison de Noès, réservé aux adhérents (en fonction de la météo et des inscriptions, sans éducateurs canins).

*Nous serons heureux de vous accueillir sur le stand du*

***COMITE DE NOES***

Lors de la

**JOURNEE DES ASSOCIATIONS DE PESSAC**

Samedi 7 septembre 2024

Lieu : PESSAC au PARC RAZON et PARKING du PARC de 10h à 17h

*Inscriptions possible à nos activités ce jour-là, sur notre stand*

*Le comité remercie les bénévoles qui animent chaque semaine les différents ateliers qui vous sont proposés.*

*L'augmentation du nombre de participants aux activités permanentes est la meilleure preuve de la qualité de leur savoir-faire.*

*Nous espérons que, cette année encore, ces activités seront l'occasion pour de nombreux Noèsiens et amis de Noès de se retrouver.*

*Toute l'équipe du Comité de Noès*